

REGULAMIN SIŁOWNI RELAX

1. Do przestrzegania w/w regulaminu zobowiązani są wszyscy użytkownicy korzystający z siłowni.
2. Siłownia „RELAX” jest ogólnie dostępna i służy wszystkim uprawiającym różne dyscypliny sportowe jak również ćwiczącym rekreacyjnie w celach rekreacyjnych, ogólnorozwojowych i kulturystycznych.
3. Sprzęt do ćwiczeń jest atestowany, posiada odpowiednie certyfikaty i spełnia wymogi bezpieczeństwa.
4. Z siłowni mogą Korzystać osoby, które ukończyły 16 lat oraz grupy szkolne i inne zorganizowane, wyłącznie w obecności nauczyciela lub trenera z odpowiednimi kwalifikacjami.
5. Wszyscy korzystający z siłowni są zobowiązani przed przystąpieniem do pierwszych zajęć do zapoznania się z funkcjonowaniem urządzeń poprawnym wykonywaniem ćwiczeń oraz posiadania minimum wiedzy o anatomii człowieka.
6. Udział w zajęciach na siłowni odbywa się na własną odpowiedzialność osoby ćwiczącej.
7. Użytkowanie siłowni dostępne jest dla każdego, jednak z wyjątkiem osób które znajdują się w stanie wskazującym na spożycie alkoholu lub narkotyków.
8. Prawo wstępu do siłowni posiadają osoby, które wcześniej wykupiły karnet lub bilet jednorazowy u prowadzącego siłownię.
9. W siłowni obowiązuje strój sportowy, zmienne obuwie, ręcznik oraz estetyczny wygląd.
10. Osoby z pewnymi dolegliwościami mogą korzystać z siłowni pod warunkiem uzyskania pozwolenia od lekarza we własnym zakresie.
11. Ze względu na bezpieczeństwo własne i osób współćwiczących wszystkie użyte sprzęty do ćwiczeń muszą być odpowiednio zabezpieczone i złożone we właściwym miejscu przez ćwiczącego tj. hantle, obciążenie ze sztang odłożone na swoje miejsce.
12. Dla zachowania sprzętu w dobrym stanie i uniknięcia awarii niedopuszczalne jest opuszczanie - rzucanie jakichkolwiek ciężarów z wysokości.
13. Korzystającym z siłowni nie wolno powodować sytuacji zagrażających bezpieczeństwu osób tam przebywających, a w szczególności: wchodzić na siłownię bez zezwolenia, hałasować, palić papierosów i pic napojów alkoholowych.
14. Na terenie siłowni obowiązuje bezwzględne podporządkowanie się poleceniom personelu obiektów sportowych i prowadzącego zajęcia.
15. Wszyscy uczestnicy zajęć są zobowiązani do troski o czystość we wszystkich pomieszczeniach udostępnionych oraz czynienia miłej, przyjemnej koleżeńskiej atmosfery.
16. Niedozwolone jest wnoszenie i spożywanie na terenie obiektów należących do siłowni jakichkolwiek odżywek niedozwolonych i nie posiadających atestów Ministerstwa Zdrowia i Opieki Społecznej.
17. Osoby uszkadzające sprzęt lub urządzenia siłowni ponoszą odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody.
18. Uszkodzenia sprzętu należy zgłaszać prowadzącemu siłownię.
19. Wszyscy uczestnicy zajęć są zobowiązani do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i przepisów p. pożarowych wynikających z zasad ogólnych.
20. Prowadzący siłownię zastrzega sobie prawo do wymówienia udziału w zajęciach na czas określony lub stały w przypadku niewłaściwego zachowania lub łamania regulaminu niezależnie od ewentualnego skierowania sprawy na drogę postępowania administracyjnego.
21. Siłownia nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione.
22. Skargi i wnioski należy zgłaszać do Kierownika obiektów sportowych.